

Checkliste Aufenthalt

Wäsche für mindestens 2 Wochen

- 10 – 14 Unterhosen
- lange Unterhosen
- 10 – 14 Paar Socken
- BH/ Strumpfhosen
- 8 – 10 T-Shirts
- 2 – 3 Sweat-Shirts
- 2 warme Pullover
- Blusen/ Hemden
- 4 lange Hosen
- kurze Hosen
- Pyjama/ Nachthemd
- Trainer
- Badehose/ -kleider/ Badeslipper
- Regenschutz
- Sportbekleidung für Wandern/ Turnen
- Jacken
- Hausschuhe
- Schuhe
- feste Arbeits-/ Wander-/ Laufschuhe
- Hallenschuhe mit heller Sohle

für die kalte Jahreszeit

- Mantel
- Wind-/ Skijacke
- Mütze/ Schal/ Handschuhe
- Winterschuhe

Toilettenartikel

- 2 grosse Badetücher
- 2 Frotteetücher, 2 Waschlappen
- Duschgel, Haarshampoo
- Föhn, Kamm oder Bürste
- Nagelschere, Feile
- Kosmetika
- Rasiermittel (alkoholfrei)
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Taschentücher

Diverses

- Wecker
- Regenschirm
- Turntasche oder Rucksack
- Kopfbedeckung + Sonnenschutzcrème
- Schreibzeug
- Musikinstrumente nach Absprache

Post

Vor Klinikeintritt bitte Post umleiten:
Frau/ Herr....
c/o Klinik Im Hasel
5728 Gontenschwil

Wissenswertes

- Mitgenommenes Geld kann gegen Quittung in der Verwaltung aufbewahrt werden.
- Motorfahrzeuge dürfen weder mitgenommen noch in den umliegenden Dörfern parkiert werden.
- Messer oder andere Waffen, Fernseh-/ Videogeräte sind nicht erlaubt.
- Medikamente und Heilmittel geben Sie bitte beim Eintritt ab und besprechen die weitere Verwendung mit dem zuständigen Arzt.
- Computer/ Laptops können nach Absprache mit dem Einzeltherapeuten genutzt werden.