

Kurs für Eltern mit einem Suchtproblem **Eltern vor allem – Eltern trotz allem**

Fast alle Eltern fragen sich, ob sie „gute“ Eltern sind und mit ihren Kindern alles „richtig“ machen. Leidet ein Elternteil unter einem Alkohol- oder einem anderen Suchtproblem, bleibt die Verantwortung als Vater oder Mutter bestehen und weitere Fragen stellen sich: „Welche Auswirkungen hat das Suchtproblem auf mein Kind?“ „Wird mein Kind später auch ein Suchtproblem entwickeln?“ „Soll ich mit meinem Kind darüber reden?“

Antworten auf diese und andere Fragen erhalten Sie, als Betroffene oder Angehörige, in unserem Elternkurs. Ziel des Kurses ist, Sie in Ihrer Rolle als Vater / Mutter zu stärken und mit Ihnen an **4 Kursabenden**, die aufeinander aufbauen, darüber nachzudenken, wie Sie als Eltern Ihre Verantwortung gegenüber Ihrem Kind am besten wahrnehmen können.

Der Elternkurs bietet die Gelegenheit:

- sich in der Rolle als Vater / Mutter zu stärken
- etwas über die Bedürfnisse von Kindern zu erfahren und wichtige Schutzfaktoren kennen zu lernen
- zu üben, wie Sie mit dem Kind über die Suchterkrankung reden können
- zu erfahren, wie Sie Ihr Kind auch in Krisensituationen unterstützen können
- sich in einem geschützten Rahmen mit anderen Eltern auszutauschen

Kursdaten: 8. / 15. / 22. / 29. Oktober 2019

Zeit: jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Tagesklinik Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 1, Eingang West, 5600 Lenzburg; 1.OG

Kosten: keine

Bedingungen: Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren

Anmeldung: Ambulatorium Lenzburg, Sekretariat
Tel: 056 – 511 03 11

Mail: ambulatorium@klinikimhasel.ch