

## Gruppenangebot im Ambulatorium Lenzburg

«Ob wir uns verstehen, hängt nicht davon ab, wie ähnlich wir uns sind, sondern wie gross der Respekt voreinander ist»

Haben Sie bereits erfahren dürfen, wie bereichernd, stützend und hilfreich das Eingebunden- sein in einer Gruppe sein kann? Wagen Sie einen Versuch und erfahren Sie wie eigene Prozesse im Miteinander wie von selbst ins Rollen kommen.

Es wird eine Gruppe sein:

- in welcher Wertschätzung und gegenseitiger Respekt im Zentrum steht;
- in welcher Schwierigkeiten und Probleme genauso Platz finden wie kleine und grosse Erfolgserlebnisse;
- in welcher Veränderungsprozesse stattfinden können sowie das Aufrechterhalten von Stabilität im Fokus stehen;
- in welcher jeder Einzelne mit seiner Einzigartigkeit zur Vielfalt beiträgt und wir voneinander und miteinander Neues erleben, erfahren und lernen dürfen;
- die einen vertrauten, sicheren Rahmen bietet, um alte Muster zu durchbrechen und neue Verhaltensweisen zu erproben. Die Rückmeldungen der Gruppenmitglieder mit anderen Sichtweisen dienen als Experimentierfeld für neue Erfahrungen.

«Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will» (Galileo Galilei)

---

<b>Kursdaten</b>	15. Januar / 29. Januar / 12. Februar / 26. Februar / 12. März / 26. März
<b>Zeit</b>	jeweils jeden zweiten Montag von 17.00 – 18.30 Uhr
<b>Ort</b>	Tagesklinik Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 1, «Gleis 1», Eingang Ost, 5600 Lenzburg; Hochparterre
<b>Kosten</b>	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, sofern eine psychische Erkrankung diagnostiziert ist
<b>Bedingungen</b>	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Im Verhinderungsfall bitte 24 Stunden vorher abmelden.
<b>Teilnehmerzahl</b>	Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt
<b>Anmeldung</b>	Ambulatorium Lenzburg, 056 511 03 11, ambulatorium@kih.ch Die Anmeldung gilt quartalsweise und ist verbindlich.

---