

Gruppenangebot im Ambulatorium Lenzburg

«Ob wir uns verstehen, hängt nicht davon ab, wie ähnlich wir uns sind, sondern wie gross der Respekt voreinander ist»

Haben Sie bereits erfahren dürfen, wie bereichernd, stützend und hilfreich das Eingebunden-sein in einer Gruppe sein kann? Wagen Sie einen Versuch und erfahren Sie wie eigene Prozesse im Miteinander wie von selbst ins Rollen kommen.

Es wird eine Gruppe sein,

- in welcher Wertschätzung und gegenseitiger Respekt im Zentrum steht;
- in welcher Schwierigkeiten und Probleme genauso Platz finden wie kleine und grosse Erfolgserlebnisse;
- in welcher Veränderungsprozesse stattfinden können sowie das Aufrechterhalten von Stabilität im Fokus stehen;
- in welcher jeder Einzelne mit seiner Einzigartigkeit zur Vielfalt beiträgt und wir voneinander und miteinander Neues erleben, erfahren und lernen dürfen;
- die einen vertrauten, sicheren Rahmen bietet, um alte Muster zu durchbrechen und neue Verhaltensweisen zu erproben. Die Rückmeldungen der Gruppenmitglieder mit anderen Sichtweisen dienen als Experimentierfeld für neue Erfahrungen.

«Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will» (Galileo Galilei)

Neugierig? Dann melden Sie sich im Ambulatorium Lenzburg.

Die Gruppe ist therapeutisch begleitet und findet alle 2 Wochen statt. Die Anmeldung gilt quartalsweise und ist verbindlich.

Ort	Tagesklinik Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 1, «Gleis 1» Osteingang, 5600 Lenzburg
Zeit	jeweils am Mittwoch von 17:30 bis 19:00 Uhr
Kosten	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, sofern eine psychische Erkrankung diagnostiziert ist
Bedingungen	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren
Teilnehmerzahl	Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt
Anmeldung	Ambulatorium Lenzburg, 056 511 03 11, ambulatorium@kih.ch
