

# Gruppenangebot im Ambulatorium Lenzburg

**«Ob wir uns verstehen, hängt nicht davon ab, wie ähnlich wir uns sind, sondern wie gross der Respekt voreinander ist»**

Haben Sie bereits erfahren dürfen, wie bereichernd, stützend und hilfreich das Eingebunden-sein in einer Gruppe sein kann? Wagen Sie einen Versuch und erfahren Sie wie eigene Prozesse im Miteinander wie von selbst ins Rollen kommen.

Es wird eine Gruppe sein,

- in welcher Wertschätzung und gegenseitiger Respekt im Zentrum steht;
- in welcher Schwierigkeiten und Probleme genauso Platz finden wie kleine und grosse Erfolgserlebnisse;
- in welcher Veränderungsprozesse stattfinden können sowie das Aufrechterhalten von Stabilität im Fokus stehen;
- in welcher jeder Einzelne mit seiner Einzigartigkeit zur Vielfalt beiträgt und wir voneinander und miteinander Neues erleben, erfahren und lernen dürfen;
- die einen vertrauten, sicheren Rahmen bietet, um alte Muster zu durchbrechen und neue Verhaltensweisen zu erproben. Die Rückmeldungen der Gruppenmitglieder mit anderen Sichtweisen dienen als Experimentierfeld für neue Erfahrungen.

**«Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will»** (Galileo Galilei)

Neugierig? Dann melden Sie sich im Ambulatorium Lenzburg.

Die Gruppe ist therapeutisch begleitet und findet alle 2 Wochen statt. Die Anmeldung gilt quartalsweise und ist verbindlich.

---

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Ort</b>            | Ambulatorium Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 1,<br>«Gleis 1» Eingang Ost, 5600 Lenzburg                          |
| <b>Zeit</b>           | jeweils am Mittwoch von 17:00 – 18:30 Uhr  |
| <b>Kosten</b>         | Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen,<br>sofern eine psychische Erkrankung diagnostiziert ist       |
| <b>Bedingungen</b>    | Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen<br>in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren |
| <b>Teilnehmerzahl</b> | Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt  |
| <b>Anmeldung</b>      | Ambulatorium Lenzburg, 056 511 03 11, ambulatorium@kih.ch  |

---