

Leistungssensible Suchttherapie

Dieses neue Gruppenangebot im Ambulatorium wird schon erfolgreich in der Entzugs- und Entwöhnungstherapie durchgeführt. Die Leistungssensible Suchttherapie soll Betroffenen und Angehörigen eine neue, konstruktive Haltung gegenüber der Abhängigkeitserkrankung ermöglichen und damit den Zugang zu Unterstützung von aussen und positive Gefühle gegenüber der eigenen Suchtbewältigung fördern.

Abstinenz bei einer Abhängigkeitserkrankung wird von Betroffenen und denen nahestehenden Personen häufig als eine Selbstverständlichkeit aufgefasst. Doch handelt es sich dabei um eine täglich zu erbringende Leistung. Unser Gruppenangebot wird eine konstruktive, ehrliche Haltung gegenüber der eigenen Abhängigkeit vermitteln. Ausserdem ermöglicht es in einer gemeinsamen Sitzung von Betroffenen und nahestehenden Personen die Wünsche und Befürchtungen beider Seiten kennenzulernen.

Sitzung 1: Haltung, 05. März 2018

Kennenlernen verschiedener Haltungen gegenüber der Abhängigkeitserkrankung; Abstinenz als Leistung betrachten, auf die man stolz sein kann; sich der eigenen Abhängigkeit konstruktiv zuwenden

Sitzung 2: Ehrlichkeit und Transparenz, 12. März 2018

Ehrlichkeit über die eigene Abhängigkeit als Voraussetzung für Abstinenz; Ehrlichkeit gegenüber sich selbst; Ehrlichkeit gegenüber nahestehenden Personen

Sitzung 3: Einbezug nahestehender Personen, 26. März 2018

Transfer der leistungssensiblen Haltung in das direkte Umfeld des Betroffenen durch Einbezug der nahestehenden Personen. Nahestehende Personen werden ebenfalls als Leistungserbringer gewürdigt. Wünsche und Befürchtungen werden ausgetauscht.

Ort	Tagesklinik Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 1, «Gleis 1», Eingang West, 5600 Lenzburg
Zeit	Sitzungen 1 & 2: 16:00 – 17:30 Uhr Sitzung 3: 18:30 – 20:30 Uhr
Kosten	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen, sofern eine psychische Erkrankung diagnostiziert ist
Bedingungen	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren
Teilnehmerzahl	Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt
Anmeldung	Ambulatorium Lenzburg, 056 511 03 11, ambulatorium@kih.ch Abmeldungen können bis 24 Stunden vor dem Termin erfolgen.
