



Informationen zur 8. Hasel-Lauf-Stafette

Datum	Donnerstag, 14. September 2017
Wettkampfformen	Läufer/-innen 8er Team (1x laufen) Nordic Walker/-innen 4er Team (1x walken)
Distanz	Laufstrecke: Total 42,195 km (Marathon), 8 Runden à 5,274 km. Nordic Walking Strecke: Total 21,097 km , 4 Runden à 5,274 km.
Strecke	Die Strecke ist mit gut sichtbaren, gelben Wegweisern und Absperrband markiert. Gewisse Verzweigungen sind zusätzlich mit einem Streckenposten besetzt. Sollte jemand die Strecke nicht zu Ende laufen/walken können, kann der/die nachfolgende Läufer/-in oder Walker/-in starten, sobald die verantwortliche Person am Start grünes Licht gibt. In diesem Fall werden dem/der Läufer/-in für die nicht regulär beendete Strecke 60 Minuten, dem/der Walker/-in 90 Minuten berechnet. Das Team wird trotzdem klassiert.
Besammlng	Alle Teilnehmenden sind gebeten, bis spätestens um 9.30 Uhr einzutreffen.
Abmeldungen	Kurzfristige Abmeldungen müssen zwischen 8.00 Uhr und 8.30 Uhr telefonisch gemeldet werden. Tel. 062 738 60 00
Abholung Infomaterial	Bis 9.30 Uhr müssen alle Teilnehmenden die Startnummern, das Infomaterial sowie die Essensbons abgeholt haben.
Startnummern	Die Startnummer muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden, um eine exakte Zeitmessung zu gewährleisten.
Eröffnung	9.45 Uhr Begrüssung durch den Klinikleiter und CEO Dr. Thomas Lüddeckens.
Start	Massenstart um 10.00 Uhr für die ersten Läufer/-innen und Walker/-innen aller Teams. Alle nachfolgenden Walker/-innen und Läufer/-innen sind für Ihren rechtzeitigen Start selbst verantwortlich.
Vorstellung der Klinik	Für alle Interessierten gibt es um 15.00 Uhr eine Präsentation der Klinik Im Hasel und ihrer Angebote im HV Raum.
Rangverkündung	Ca. 15.40 Uhr.
Preise für	Die drei schnellsten Teams jeder Kategorie. Die drei schnellsten Einzelläufer/-innen und Nordic Walker/-innen. Ausserdem bekommen alle Teilnehmenden eine kleine Überraschung.
Verpflegung	Von 10.00 - 16.30 Uhr Bewirtschaftung im Festzelt. Die Teilnehmenden erhalten Gratisbons für Essen und Getränke. Festwirtschaft mit reichhaltiger Verpflegung auch für Zuschauerinnen, Zuschauer und Begleitpersonen.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Besonderes	Duschen sind nur in sehr begrenzter Anzahl vorhanden. Bei Bedarf Bustransport zwischen Bahnhof Gontenschwil und der Klinik Im Hasel für die folgenden Zugverbindungen: Gontenschwil an: 08.37 / 08.52 Uhr Klinik Im Hasel ab: 16.10 / 16.40 / 17.10 Uhr
Auskunft / Koordination	Beim Klinikeingang befindet sich ein Informationsstand für Fragen und Auskünfte zum Hasellauf.

Die Klinik Im Hasel AG freut sich auf Sie und wünscht Ihnen viel Spass beim gemeinsamen Sporterlebnis!