



## Informationen zur 9. Hasel-Lauf-Stafette

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Datum</b>                   | <b>Donnerstag, 13. September 2018</b>  |
| <b>Wettkampfformen</b>         | Läufer/-innen 8er Team (1x laufen)<br>Nordic Walker/-innen 4er Team (1x walken)  |
| <b>Distanz</b>                 | Laufstrecke: <b>Total 42,195 km</b> (Marathon), 8 Runden à 5,274 km.<br>Nordic Walking Strecke: <b>Total 21,097 km</b> , 4 Runden à 5,274 km.  |
| <b>Strecke</b>                 | Die Strecke ist mit gut sichtbaren, gelben Wegweisern und Absperrband markiert. Gewisse Verzweigungen sind zusätzlich mit einem Streckenposten besetzt. Sollte jemand die Strecke nicht zu Ende laufen/walken können, kann der/die nachfolgende Läufer/-in oder Walker/-in starten, sobald die verantwortliche Person am Start grünes Licht gibt. In diesem Fall werden dem/der Läufer/-in für die nicht regulär beendete Strecke 60 Minuten, dem/der Walker/-in 90 Minuten berechnet. Das Team wird trotzdem klassiert. |
| <b>Besammlung</b>              | Alle Teilnehmenden sind gebeten, <b>bis spätestens um 9.30 Uhr einzutreffen.</b>   |
| <b>Abmeldungen</b>             | Kurzfristige Abmeldungen müssen zwischen 8.00 Uhr und 8.30 Uhr telefonisch gemeldet werden. <b>Tel. 062 738 60 00</b>  |
| <b>Abholung Infomaterial</b>   | Bis 9.30 Uhr müssen alle Teilnehmenden die Startnummern, das Infomaterial sowie die Essensbons abgeholt haben.   |
| <b>Startnummern</b>            | <b>Die Startnummer muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden, um eine exakte Zeitmessung zu gewährleisten.</b>   |
| <b>Eröffnung</b>               | <b>9.45 Uhr Begrüssung</b> durch den Klinikleiter und CEO Dr. Thomas Lüddeckens.   |
| <b>Start</b>                   | <b>Massenstart um 10.00 Uhr</b> für die ersten Läufer/-innen und Walker/-innen aller Teams. Alle nachfolgenden Walker/-innen und Läufer/-innen sind für Ihren rechtzeitigen Start selbst verantwortlich.   |
| <b>Vorstellung der Klinik</b>  | Für alle Interessierten gibt es um 15.00 Uhr eine Präsentation der Klinik Im Hasel und ihrer Angebote im HV Raum.  |
| <b>Rangverkündung</b>          | Ca. 15.40 Uhr.   |
| <b>Verpflegung</b>             | <b>Von 10.00 - 16.30 Uhr Bewirtschaftung im Festzelt.</b><br>Die Teilnehmenden erhalten Gratisbons für Essen und Getränke.<br>Festwirtschaft mit reichhaltiger Verpflegung auch für Zuschauerinnen, Zuschauer und Begleitpersonen.   |
| <b>Versicherung</b>            | Ist Sache der Teilnehmenden.   |
| <b>Besonderes</b>              | Duschen sind nur in sehr begrenzter Anzahl vorhanden.<br>Bei Bedarf Bustransport zwischen Bahnhof Gontenschwil und der Klinik Im Hasel für die folgenden Zugverbindungen:<br>Gontenschwil <b>an: 08.37 / 08.52 Uhr</b><br>Klinik Im Hasel <b>ab: 16.10 / 16.40 / 17.10 Uhr</b>   |
| <b>Auskunft / Koordination</b> | Beim Klinikeingang befindet sich ein <b>Informationsstand für Fragen und Auskünfte</b> zum Hasellauf.  |

Die Klinik Im Hasel AG freut sich auf Sie und wünscht Ihnen viel Spass beim gemeinsamen Sporterlebnis!