

Ehemaligen Abende

Ein Erfahrungsaustausch

Dieses Angebot richtet sich an ehemalige Patientinnen und Patienten, die einerseits gerne ihre eigenen wichtigen Erfahrungen im Suchtausstiegsprozess an aktuelle Patientinnen und Patienten in der Austrittsphase weitergeben möchten. Andererseits ist es eine gute Gelegenheit die eigenen Therapieerfahrungen in der Klinik Im Hasel aufzufrischen, wieder einmal „Hasel-Luft“ zu schnuppern und bisher Erreichtes zu würdigen. Der Ehemaligenabend ist Teil der Austrittsgruppe in der Stationären Therapie Gontenschwil, die sich zur Vorbereitung auf die Herausforderungen nach dem Austritt, zur gegenseitigen Unterstützung und Motivierung in der Abstinenz trifft.

Die Ehemaligenabende bieten Gelegenheit:

- zu einem Erfahrungsaustausch
- Ihre persönliche «Abstinenzfitness» zu überprüfen und sich neu zu motivieren
- Bewährtes weiterzugeben
- darüber nachzudenken, weshalb es sich lohnt, abstinent zu leben

Daten	11. Januar / 8. Februar / 22. März / 3. Mai / 14. Juni / 26. Juli / 6. September / 18. Oktober / 29. November / 10. Januar 2019 Zeit jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
Ort	Schulungsraum (beim Innenhof der Klinik) Stationäre Therapie Gontenschwil, Hasel 837, 5728 Gontenschwil Ihre Fahrt von und zum Bahnhof Gontenschwil kann von uns nach Absprache organisiert werden
Kosten	keine
Bedingungen	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren
Anmeldung	Für die Planungssicherheit sind wir froh, wenn Sie Ihre Teilnahme an einem der Ehemaligenabende per Mail, an info@kih.ch bestätigen