

Checkliste für den Aufenthalt im Effingerhort

Folgende Sachen müssen Sie erledigen beziehungsweise mitnehmen:

Vor dem Eintritt in den Effingerhort Post umleiten an die folgende Adresse:

RehaHaus Effingerhort, 5113 Holderbank

Folgende Unterlagen sind am Eintrittstag vorzuweisen:

Versicherungsausweis

AHV-Ausweis

IV-Verfügung (bei IV-Rentner)

Halbtax-Abonnement (wenn vorhanden)

Adressen- und Telefonnummern:

- der nächsten Angehörigen
- wichtige Bezugspersonen, Freunde etc.
- Zuweiser
- Justiz etc.

Wäsche für mindestens eine Woche

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ca. 8 Unterhosen | <input type="checkbox"/> Hausschuhe / Freizeitschuhe |
| <input type="checkbox"/> Leibchen ohne Arme | <input type="checkbox"/> Ausgangsschuhe |
| <input type="checkbox"/> ca. 8 Socken | <input type="checkbox"/> Turnschuhe mit heller Sohle für Turnhalle |
| <input type="checkbox"/> BH / Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> feste Arbeitsschuhe, Wanderschuhe |
| <input type="checkbox"/> ca. 6 T-Shirts | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Pyjamas / Nachthemden | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ca. 2-3 lange Hosen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Hemden / Bluse | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Jupe / Kleid | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ca. 3-4 Kurz- und Langarm-Pullover | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Trainer | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Badehose, Badekleid | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Jacke | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Regenjacke / Schirm | <input type="checkbox"/> |

Für die kalte Jahreszeit:

- | | |
|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> warme Jacke | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 2 warme Pullover | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Winterschuhe | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Halstuch | <input type="checkbox"/> |

Pflegemittel usw.:

- 2 Handtücher
- 4 Waschlappen
- 2 Grosse Badetücher
- Duschgel und Haar-Shampoo
- Föhn, Kamm oder Bürste
- Nagelschere, Pflaster
- Kosmetika, Rasiermittel (**alkoholfrei**)
-

6. Sonstiges

- Wecker**
- Taschentücher**
-
-
-
-

Alle Medikamente, inkl. Schmerzmittel müssen beim Eintritt abgegeben werden, ebenso alkoholhaltige Kosmetika.